

Inscripcions

Fins al 12 de setembre de 2019, a la secretaria del:



CENTRE
EXCURSIONISTA

Puigcastellar

Sant Josep, 20 - Tel. 93 385 99 41

08922 - Santa Coloma de Gramenet (Barcelona)

www.puigcastellar.cat

Fulls d'inscripció disponibles a la secretaria del Centre,
de dilluns a dijous, de 19:00 a 21:00h



XXXIVè CURS d'iniciació a la muntanya

SETEMBRE-OCTUBRE 2019

XERRADES: orientació, material,
alimentació, seguretat i primers auxilis.

**5 DIES DE PRÀCTIQUES A
LA MUNTANYA!!!**



CENTRE EXCURSIONISTA PUIGCASTELLAR

Curs d'iniciació a la muntanya

del 16 de setembre al 23 d'octubre de 2019

Presentació

El Centre Excursionista Puigcastellar organitza la 34a edició del curs d'iniciació a la muntanya. Durant el curs s'imparteixen sis xerrades tècniques, les quals es complementen amb tres sortides pràctiques.

Objectius

Aquest curs us permetrà adquirir els coneixements necessaris per planificar i realitzar sortides de mitja i alta muntanya sense neu amb autonomia i seguretat.

Programa

DATA	ACTIVITAT
Dilluns 16 de setembre	Presentació del curs Xerrada de material
Dimecres 18 de setembre	Xerrada d'orientació I
Dimecres 25 de setembre	Xerrada d'orientació II
Dissabte 28 de setembre	Sortida d'orientació a la Serralada de Marina
Dimecres 2 d'octubre	Xerrada d'alimentació
Cap de setmana 5-6 d'octubre	Sortida a Comadevaca Pernoctació en refugi guardat
Dimecres 9 d'octubre	Xerrada de primers auxilis
Dimecres 16 d'octubre	Xerrada de seguretat
Cap de setmana 19-20 d'octubre	Sortida al Puigsacalm Pernoctació en tendes
Dimecres 23 d'octubre	Cloenda del curs

Organització

Les sessions de presentació, teòriques i cloenda es realitzaran de 20:30 a 22:00h del vespre.

Material necessari a portar per l'alumne

En les primeres sessions del curs es donarà informació bàsica del material que cal dur per realitzar les activitats pràctiques.

Normes del curs

- Les places són limitades a 12 alumnes i s'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció i pagament a la Secretaria.
- Cal disposar de la llicència de la FEEC 2019 mod. C o superior.⁽¹⁾
- Edat mínima: 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor/a amb fotocòpia del DNI.
- La Direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa si les condicions meteorològiques o altres circumstàncies ho requereixen.

Drets d'inscripció

- Socis del C.E.P. 35,00 €
- Socis d'una altra entitat FEEC 45,00 €⁽²⁾

El preu inclou:

- Sessions teòriques i pràctiques
- Documentació del curs
- Lloguer de material

El preu no inclou:

- Despeses de transport i alimentació
- El material individual necessari.

⁽¹⁾ Els socis inscrits que no comptin amb la llicència federativa tipus C de l'any en curs hauran d'assumir el cost d'una assegurança temporal de la FEEC (llicència temporal) que serà tramitada per l'organització del curs (15,30 €).

⁽²⁾ Els interessats que no siguin socis de cap entitat associada a la FEEC hauran d'abonar la quota anual de soci (40€)