

## REGLAMENT MARXA DE REGULARITAT

1. La participació és oberta a tothom.
2. Les inscripcions, per equips de dues persones, seran admeses fins el dijous dia 9 de maig. El límit de participants és de 300 (150 parelles).
3. El lliurament de la documentació es farà el **diumenge dia 12 de maig**, a les **8 del matí**, al **Parc Europa** de Santa Coloma de Gramenet, abans de l'inici de la marxa.
4. Un cop acreditats, els participants accediran als autocars que els portaran al municipi de Centelles, on es durà a terme l'activitat.
5. La sortida i arribada serà a la Plaça Pla del Mestre del municipi de Centelles.
6. El recorregut serà d'uns 9 quilòmetres aproximadament i un temps estimat de 3,5 hores, incloent parades.
7. Al començament de la marxa, l'equip, de dues persones, ha d'estar complet, i l'organització anotarà al full de ruta l'horari de sortida.
8. Els marxadors han de portar ben visible el dorsal.
9. L'objectiu de la prova consisteix a fer el recorregut total ajustant-se al temps previst per l'organització, que es mantindrà en secret fins l'arribada. El recorregut estarà marcat amb cintes de plàstic, i els participants disposaran d'un mapa orientatiu.
10. Per controlar l'exactitud de l'horari dels marxadors, s'estableixen uns controls, en lloc prèviament determinat, però desconeguts pels participants. Les persones que facin la tasca de control mostraran un distintiu que els acrediti.
11. Quan els equips passin per cada control els serà apuntada l'hora i el minut vençut corresponents, en el full de ruta que l'equip presentarà. Aquestes anotacions d'horari serviran per establir la puntuació.
12. El mateix full de ruta servirà de justificant del pas pels diferents controls, i haurà d'ésser lliurat en acabar la cursa. Els participants podran conservar la part dreta del full de ruta prevista a l'efecte.
13. Per facilitar el repòs dels marxadors, hi haurà dues neutralitzacions o parades, el temps de les quals cada equip haurà de controlar. El lloc d'aquestes parades així com llurs durades serà marcat en un cartell.
14. Seran desqualificats:
  - a) Els equips que no passin per la totalitat de controls establerts.
  - b) Els que no retornin, a l'arribada, el full de ruta.
  - c) L'equip que faci correccions o esmenes en el full de ruta, que puguin ser motiu de confusió.
  - d) Els que d'alguna forma modifiquin o canviïn les marques o altres senyals de l'itinerari.
15. S'estableix la següent penalització per cada minut de diferència entre el temps emprat per l'equip al seu pas per cada control i el temps que d'acord amb l'horari oficial correspondria a aquests emplaçaments:
  - 1 punt per cada minut de diferència en els controls de neutralització.
  - 3 punts per cada minut de diferència en els controls de pas.
16. Els desempats es resoldran seguint el següent ordre de criteris:
  - 1) Queda primer l'equip que hagi encertat el major nombre de temps parcials abans d'un control de pas.
  - 2) En cas de coincidència en el punt anterior, queda primer l'equip que hagi encertat el major nombre de temps parcials abans d'un control de neutralització.
  - 3) En cas de coincidència en els dos punts anteriors, es consideraran els 2 equips empatats ex aequo.
17. La participació en la marxa suposa la plena acceptació d'aquest Reglament. Qualsevol cas no previst en aquest reglament serà resolt pel jurat classificador.
18. Els participants han de portar calçat adequat, esmorzar i aigua.
19. Es prega als participants el màxim de respecte amb l'entorn. No sortiu dels senders, no llenceu brossa, ni agafeu cap tipus de plantes o animals.